

請先讀

羅馬書
12:17-21

箴言
28:13

馬太福音
6:14-15

虹橋傳道會 得勝之家靈修系列

關係的修復 不只是在於原諒和不記恨

你有經歷過，在早晨與人大吵之後，壞了一整天的心情嗎？不管你是對誰發火—可能是室友、配偶或是孩子—空氣中的緊張氣氛是額外明顯的。

修復關係不是輕描淡寫說聲"對不起"就可以過去了，通常需要更多的行動，才能使關係繼續向前，而真正的和解是需要悔改的。

箴言28:13「隱藏自己的罪過的，必不亨通；承認離棄罪過的，必蒙憐恤。」假裝一切都沒事不能解決問題，要真誠地表達悔意並採取行動來彌補，這才是和解的開始。

悔改只需要一個人，但和解需要兩個人。受傷的人也需要做出選擇：是否願意選擇原諒對方？

請先讀

羅馬書
12:17-21

箴言
28:13

馬太福音
6:14-15



虹橋傳道會 得勝之家靈修系列

關係的修復 不只是在於原諒和不記恨

苦毒在某種程度上具有力量。畢竟，誰不喜歡自己是對的這種感覺呢？但如果讓苦毒生根，它將摧毀了這段關係。緊抱著苦毒和拒絕原諒，以惡報惡其實都是現今社會的常態（羅 12:17）。

但聖經要我們成為使人和睦的人。羅 12:18：「若是能行，總要盡力與眾人和睦」。我們無法強迫他人悔改，但自己可以選擇原諒他人。和睦的行動完全取決於我們自己。

和解的重點是修復破碎的關係，不是認可某人的罪，而是承認罪並選擇悔改，看到別人的脆弱並選擇原諒。當雙方都願意時，這正是耶穌為我們所做的完美寫照。

今日回應

1. 你的家，是如何解決衝突？
2. 當信任被深深的破壞時，恢復需要過程，有時候是漫長的過程。今天你是否需要向某人邁出修復的第一步？